



Møteplass for mestring 2025

Kurs for yngre personer med demens og deres pårørende

Møteplass for mestring er et landsdekkende kurstilbud der personer som har fått demensdiagnose før 65-års alder deltar sammen med en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner. Kurset er lagt opp over tre dager med overnatting. Gjennom felles forelesninger, erfaringsutveksling i mindre grupper og sosialt samvær, får deltakerne informasjon, kunnskap og støtte til å håndtere en ny livssituasjon.

Evalueringene viser at *Møteplass for mestring* har gitt både personene med demens og pårørende opplevelse av økt åpenhet og innsikt i egen situasjon, større kunnskap og felles forståelse for hva demens innebærer i hverdagen.

Deltakeravgiften er 1000 kr. per par for kost og losji. Reiseutgifter med billigste transportmiddel over 1000 kr. per par dekkes gjennom en tilskuddsordning. Kursene ledes av fagansvarlig helsepersonell i samarbeid med representanter fra Nasjonalforeningen for folkehelsen.

For mer informasjon og påmelding: www.aldringoghelse.no/moteplass-for-mestring/

Region	Dato og sted	Frist for påmelding	Fagansvarlig	Nasjonalforeningen for folkehelsen
Nordland, Troms og Finnmark	23.-25. mai Sommarøy Arctic Hotel, Tromsø	5. mai	Bodil Skaar Olsen Hukommelsesklinikken/Alderspsykiatrisk poliklinikk, NKS Kløveråsen Tlf. 75 55 16 10 bol2@kloverasen.no	Per-Olaf Fure Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 75 52 34 29 pefu@nasjonalforeningen.no
Trøndelag og Møre og Romsdal	19.-21. september Jegtvolden Fjordhotell, Inderøy	1. september	Grethe Kirknes Rostad Seksjon alderspsykiatri, Sykehuset Levanger Tlf. 74 09 86 05 grethekirknes.rostad@hnt.no	Frode Mo Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 73 52 62 64 frode.mo@nasjonalforeningen.no
Vestland og Rogaland	12.-14. september Fjordslottet hotell, Osterøy	25. august	Solgunn Elisabeth Knardal NKS Olaviken alderspsykiatriske sjukehus Tlf. 56 15 10 00 slgk@olaviken.no	Kristine Drake Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 55 31 15 41 kristine.drake@nasjonalforeningen.no
Innlandet	11.-13. juni Honne Hotell, Biri, Gjøvik	21. mai	Jorunn S. Wolden Hukommelsesklinikken Sykehuset Innlandet Tlf. 62 58 15 33/62 58 16 84 jorunn.s.wolden@sykehuset-innlandet.no	Mona Johansen Aktivitetskoordinator Mobil: 913 99 018/kontoret 62 51 79 10 mona.johansen@nasjonalforeningen.no
Agder, Vestfold og Telemark	4.-6. april Strand Hotel, Fevik, Grimstad	17. mars	Astrid Marie Hodne Græsdal Alderspsykiatrisk enhet Kristiansand, Sørlandet sykehus HF Tlf. 977 46 972 astrid.marie.hodne.grasdal@sshf.no	Kurt Henning Johnsen Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 916 82 008 kujo@nasjonalforeningen.no
Oslo, Akershus, Østfold og Buskerud	5.-7. september Fredriksten hotell, Halden	18. august	Birgit Gjerstad Riise Avdeling for geriatri OUS, Ullevål Tlf. 22 11 85 07 birgit.riise@ous-hf.no	Kristin Borg Likeperson Tlf. 991 55 684

For mer informasjon og påmelding, ta kontakt med prosjektleder Celine Haaland-Johansen, mestringskurs@aldringoghelse.no