# Sjekkliste for deg som skal skrive en fremtidsfullmakt

Dette er en sjekkliste for deg som skal skrive en fremtidsfullmakt. Sjekklisten er kun for din egen del og ment som en hjelp slik at du kommer i mål praktisk og juridisk med fremtidsfullmakten.

Det er laget en egen sjekkliste for deg som skal være fullmektig.

Tips! Du kan printe ut sjekklisten eller laste den ned som Word-fil. I Word kan du enkelt krysse av i rubrikkene etter hvert som du blir ferdig med gjøremålene. Krysser du av ved en feil eller du likevel ikke var ferdig med gjøremålet, kan du bare «avkrysse» på samme måte.

**Før du skriver fremtidsfullmakten:**

[ ]  Jeg har lest om fremtidsfullmakt:

 [ ]  på sivilrett.no

[ ]  på statsforvalteren.no

 [ ]  på aldringoghelse.no

 [ ]  andre steder (andre nettsider, brosjyrer mv.)

[ ]  Jeg har kontaktet statsforvalteren og bedt om råd og veiledning om det jeg er usikker på/ikke har forstått

[ ]  Jeg har sjekket om jeg har en forsikring som dekker gratis råd og veiledning fra advokat

[ ]  Jeg har snakket med familie eller nærstående om at jeg skal skrive en fremtidsfullmakt

**Når du skriver fremtidsfullmakten:**

[ ]  Jeg har sett ulike eksempler på fremtidsfullmakter for å få inspirasjon og idéer til min egen fullmakt *(se eksempler på fremtidsfullmakter på sivilrett.no og statsforvalteren.no.)*

[ ]  Jeg har funnet den/de jeg ønsker skal være fullmektig(er) etter fremtidsfullmakten og sjekket at den/de:

 [ ]  er en/noen jeg har tillit til

[ ]  er over 18 år

 [ ]  ikke har verge

[ ]  Jeg har spurt om de(n) jeg ønsker å ha som fullmektig, vil ha denne rollen

[ ]  Jeg har skrevet opp en reservefullmektig i tilfelle fullmektig(ene) ikke kan ha denne rollen når fullmakten trer i kraft

[ ]  Jeg har sjekket at følgende krav til fullmakten er oppfylt:

 [ ]  Fullmakten er skriftlig og datert

[ ]  Det går klart frem at fullmakten er en fremtidsfullmakt og at den gjelder hvis jeg en dag blir syk og ikke lenger kan ivareta egne interesser

[ ]  Jeg har fått underskrift av to vitner som er over 18 år og som ikke er inhabile *(NB! fullmektigen, fullmektigens ektefelle, samboer, foreldre, barn eller barnebarn er inhabile som vitner og kan ikke underskrive fullmakten)*

[ ]  Vitnene har vært til stede sammen og underskrevet fullmakten *samtidig*

[ ]  Vitnenes fødselsdato, adresse og kontaktinformasjon er skrevet i fullmakten

[ ]  Det kommer frem av fullmakten at vitnene kan gå god for og skriver under på at jeg har skrevet fullmakten av egen fri vilje og at jeg forstår innholdet i og betydningen av fullmakten

[ ]  Jeg har underskrevet fullmakten for hånd og med vitnene til stede

[ ]  Jeg har vurdert om jeg vil at fullmakten skal omfatte økonomiske forhold, personlige forhold eller begge

[ ]  Fullmakten skal omfatte **økonomiske forhold** og jeg har vurdert om følgende skal være omfattet av fullmakten:

 [ ]  betale regninger og håndtere løpende utgifter etter hvert som de forfaller

 [ ]  håndtere gjeld

 [ ]  avslutte abonnementer og løpende avtaler jeg ikke lenger har nytte av

 [ ]  salg eller overdragelse av fast eiendom

[ ]  Jeg har skrevet tydelig hvilke(n) eiendom det gjelder (matrikkelnummer, gårds- og bruksnummer, eventuelt seksjons- og festenummer, eller andelsnummer, navn på borettslag og borettslagets organisasjonsnummer)

 [ ]  forskudd på arv

 [ ]  drift av næringsvirksomhet

 [ ]  realisere verdipapirer og avslutte aktuelle kontoer

 [ ]  Håndtere forsikringsavtaler

 [ ]  Gaver

 [ ]  Tilgang til bankbokser

[ ]  Fullmakten skal omfatte **personlige forhold** og jeg har vurdert om følgende skal være omfattet av fullmakten:

 [ ]  søke om tjenester

 [ ]  klage på tjenester/vedtak

 [ ]  skifte/uskifte

 [ ]  sosiale medier

 [ ]  nærmeste pårørende

 [ ]  kjæledyr

 [ ]  eiendeler jeg vil ha med på sykehjemmet

[ ]  Jeg har vurdert om det er andre forhold som fullmektigen skal ivareta på mine vegne etter fremtidsfullmakten

[ ]  Jeg har vurdert om nye forhold eller endringer kan komme til *etter* jeg har skrevet fullmakten som jeg ønsker å omtale

[ ]  Jeg har beskrevet konkret og tydelig hva jeg vil at fullmektigen skal gjøre på mine vegne *(NB! Hvis ordlyden i fullmakten er uklar, kan du risikere at den senere blir tolket på en annen måte enn det du ønsket)*

[ ]  Jeg har vurdert om fullmektigen skal få vederlag når han/hun opptrer etter fullmakten

[ ]  Jeg har vurdert om jeg i fullmakten skal stille krav til at fullmektigen skal få stadfestelse fra statsforvalteren før fullmakten kan brukes

[ ]  Jeg har vurdert og eventuelt skrevet at fullmektigen skal kunne innhente en legeerklæring hvis han/hun ser at jeg ikke lenger kan ivareta egne interesser

[ ]  Jeg har skrevet \_\_\_\_ originale fremtidsfullmakter *(NB! Kopi er ikke gyldig hvis fullmakten senere skal stadfestes hos statsforvalteren)*

**Når du har skrevet fremtidsfullmakten:**

[ ]  Jeg har vurdert behovet for og fått en legeerklæring som bekrefter at jeg forstår innholdet i og betydningen av fremtidsfullmakten

[ ]  Jeg oppbevarer fremtidsfullmakten, og eventuelt legeerklæringen, på et trygt sted: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­

[ ]  Jeg har gitt original fremtidsfullmakt til fullmektigen(e) og reservefullmektig og informert om at de må oppbevare fullmakten på et trygt sted

[ ]  Jeg har informert fullmektigen(e) om hvor fullmakten min ligger

[ ]  Jeg har informert fastlegen om at jeg har skrevet en fremtidsfullmakt og hvem som er fullmektig

[ ]  Jeg har gjennomgått innholdet i fremtidsfullmakten sammen med fullmektigen(e)