



Mer kompetanse til helse- og omsorgspersonell

www.aldringoghelse.no

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

Fagområder

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse ble etablert i 1997, da med fokus på fagområdet demens. Aldring og helse er statlig finansiert og organisert i Helse Sør-Øst under Sykehuset i Vestfold HF, Klinikk for psykisk helse og rusbehandling, og Oslo universitetssykehus HF, Ullevål, Medisinsk klinikk. Virksomheten er utvidet siden starten i 1997 og omfatter nå fagområdene:

- Demens
- Funksjonshemning og aldring
- Utviklingshemning og aldring
- Alderspsykiatri



Illustrasjonsfoto i brosjyren: Martin Lundsvoll



Arbeidsoppgaver

Aldring og helse har som oppgave:

Å drive forsknings- og utviklingsarbeid for å bedre omsorgs- og behandlingstilbudet til pasienter som omfattes av fagområdene og til deres pårørende

Å tilby rådgivning og veiledning til kommune- og spesialisthelsetjenesten i forbindelse med utprøving av nye modeller for behandling og omsorg

Å tilby undervisning, kurs og konferanser til aktuelle målgrupper

Å utvikle lærebøker, fagrapporter og studiemateriale innen fagområdene.

Bibliotek og litteraturtjeneste

Aldring og helse har bygget opp et spesialbibliotek innen sitt arbeidsområde. Denne tjenesten er tilgjengelig for fagfolk, studenter og andre over hele landet.

Undervisning

Undervisningsvirksomheten omfatter landsdekkende kurs- og konferanser for helse- og omsorgspersonell. I 2012 omfatter kursvirksomheten over 30 arrangementer med varighet fra én til fire dager.

I tillegg drives en omfattende kursvirksomhet med utspring i aktuelle utviklingsprosjekter. På oppdrag fra Helsedirektoratet administreres en omfattende opplæring i demens basert på selv-drevne studiegrupper med støtte fra halvårslige seminarer. Virksomheten drives i samarbeid med utviklingssentra, kompetansemiljøer i kommuner og spesialisthelsetjeneste og omfatter i 2012 over 360 kommuner med over 13.000 deltakere.

Et eget prosjekt gir deltakere uten helsefaglig utdanning mulighet for videre opplæring for å oppnå helsefagarbeiderkompetanse.

Aldring og helse har en egen fagskole som gir opplæring innen demens og alderspsykiatri.

Veiledning og rådgivning

Det gis veiledning og rådgivning til kommuner, spesialisthelsetjeneste og sentrale myndigheter i forbindelse med utvikling av tjenester innen aktuelle fagområder. Det samarbeides tett med interesse- og brukerorganisasjoner innen de forskjellige fagområdene.

Forskning

Aldring og helse har forskning og utviklingsarbeid som en sentral del av sin virksomhet. Det er et mål at egne ansatte skal drive forskning, men også at senteret skal være en motor i et nasjonalt forskningsnettverk med oppgave å initiere og gjennomføre forskning innefor aktuelle fagområder. Det arrangeres nasjonale forskningsmøter, og ansatte i senteret som har akademisk kompetanse tilbyr veiledning av fagfolk som arbeider i miljøer uten slik kompetanse, og som ønsker å komme i gang med egen forskning. Aldring og helse er også involvert i flere internasjonale forskningsprosjekter.

Aldring og helse må som andre institutter og avdelinger, stort sett skaffe eksterne forskningsmidler ved å søke midler gjennom aktuelle kanaler. Kun et fåtall forskningsprosjekter kan drives med egne driftsmidler. Per januar 2012 innehar to av senterets ansatte bistillinger som professorer og én som 1. amanuensis ved universitet og høyskole. To har postdoktorstillinger og 10 ansatte er i gang med phd prosjekter.

Aldring og helses forskningsprofil er klinisk og praksisnær og har som mål å bidra til at personer og pårørende i de grupper vi henvender oss til, skal få et bedre liv. Det utføres både kvalitative og kvantitative studier, tverrsnitts- og longitudinelle observasjonsstudier, samt randomiserte kontrollerte behandlingsstudier. Studiene resulterer i om lag 20 publikasjoner per år som artikler i tidsskrift med og uten fagfelle vurdering, i tillegg monografier/rapporter. For mer informasjon om forskningsprosjekter og publikasjoner se årsrapporter fra Aldring og helse: www.aldringoghelse.no.



Et bedre liv for brukere og pårørende

Forlaget Aldring og helse

Aldring og helse har et eget forlag som utgir lærebøker, undervisningsmateriale, temabøker og rapporter fra forsknings- og utviklingsprosjekter.

Aldring og helse utgir et eget tidsskrift, *Demens&Alderspsykiatri*, som kommer ut fire ganger i året.

Demensplan 2015

På oppdrag fra Helsedirektoratet har Aldring og helse i regi av Demensplan 2015 - Den gode dagen, hatt ansvar for gjennomføring av flere 3-årige utviklingsprogrammer:

- Utredning og diagnostisering av personer med demens har bidratt til etablering av demensteam i kommunene og utviklet og implementert et eget utredningsverktøy til bruk i kommunehelsetjenesten.
- Utviklingsprogram om dagtilbud og avlastningsordninger har bidratt til etablering av dagaktivitetstilbud tilrettelagt for personer med demens og samlet erfaringsbasert kunnskap om hvordan slike tilbud kan etableres og drives.
- Tilbud til pårørende har hatt som målsetning å bidra til etablering av pårørendeskoler og samtalegrupper samt innhente erfaringer om etablering og drift av disse tilbudene. Målet i Demensplan 2015 er at pårørende i alle landets kommuner skal ha tilgang til slike tilbud innen utgangen av 2015.

- Miljøbehandling til personer med demens har kartlagt kompetansemiljø innen miljøbehandling i Norge, samlet informasjon om hvilke miljøbehandlingsmetoder som er i bruk, etablert fagnettverk innen miljøbehandling i Sogn og Fjordane fylke, samt gjennomført ulike prosjekter for utvikling av personsentrert omsorg i sykehjem. Dette programmet er gjennomført sammen med Alderspsykiatrisk forskningscenter, Sykehuset Innlandet HF og NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus.
- I utviklingsprogrammet Yngre personer med demens, er det innhentet erfaringer om diagnostikk, bruk av hjelpemidler og tilbud som finnes for denne gruppen samt kunnskap om hvordan yngre personer med demens og deres familier opplever sin situasjon.

Alle utviklingsprogrammene videreføres til og med 2015 under forutsetning av fortsatt statlig støtte. Hovedmålet er å formidle kunnskap og bistå til implementering av tiltak i kommunene og gi nødvendig veiledning og oppfølging i utviklingen videre.

Som en del av Demensplan 2015 er det etablert en egen hjemmeside, www.demensinfo.no, som viser ulike tilbud innen satsingsområdene.



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

ALDRING OG HELSE
Postboks 2136
N-3103 TØNSBERG
Tlf: +47 33 34 19 50

ALDRING OG HELSE
Oslo universitetssykehus HF, Ullevål
Bygn. 37
N-0407 OSLO
Tlf: +47 22 11 77 28

www.aldringoghelse.no



Sykehuset i Vestfold

HELSE  **SØR-ØST**



Oslo universitetssykehus