



Lindringens ABC

En ABC-opplæring om kreft hos eldre, lindrende behandling, pleie og omsorg ved livets slutt

Et økende antall eldre i årene framover gir utfordringer i eldreomsorgen. Samhandlingsreformen har gitt kommunale helse- og omsorgstjenester nye oppgaver som stiller krav til økt kompetanse hos helsearbeidere i kommunehelsetjenesten. Det forventes i dag at sykehjemmene i kommunene skal være i stand til å gi faglig god behandling og omsorg til alvorlig syke pasienter. Dette innebærer også å gi god lindrende behandling og omsorg ved livet slutt.

Avgjørende for hvor det er best å dø, er hvor pasienten kan få den pleie, omsorg og behandling som best ivaretar livskvalitet og verdighet ved livets avslutning. I dagens situasjon dør om lag 40 prosent på sykehjem, 40 prosent på sykehus, og 15 til 20 prosent i eget hjem.

De tre temaheftene i denne permen, som vi har kalt *Lindringens ABC*, er en del av *Eldreomsorgens ABC*, fordypningspermen *ABC Geriatri*. Fokus på lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, er et tema som etterspørres i stadig større grad. Vi har derfor, på oppfordring blant annet fra Helse- og omsorgsdepartementet, valgt å ta disse tre heftene ut og gjøre dem tilgjengelig også for personell som ønsker å fordype seg spesielt i dette området, uten at de har fulgt resten av opplæringen med *Eldreomsorgens ABC*. Fordypningspermen *ABC Geriatri* er klar til bruk fra 2018.

Målgruppe for opplæringen med *Lindringens ABC*, er alle ansatte i kommunens pleie- og omsorgstjeneste som har kontakt med pasienter som er på slutten av livet. Målet er at økt kompetanse skal bidra til at pasienter og pårørende opplever å bli møtt med verdighet og respekt, samtidig som den faglige innsatsen for å lindre smerte og tilrettelegge for en god livsavslutning, blir bedre.

Heftene er utviklet i et prosjekt ved daværende Utviklingscenter for hjemmetjenester i Buskerud, Drammen kommune. Prosjektet ble støttet av Helsedirektoratet.

Innhold i permen

ABC modellen – veiledning

Kreft

Lindrende behandling, pleie og omsorg. Symptomlindring

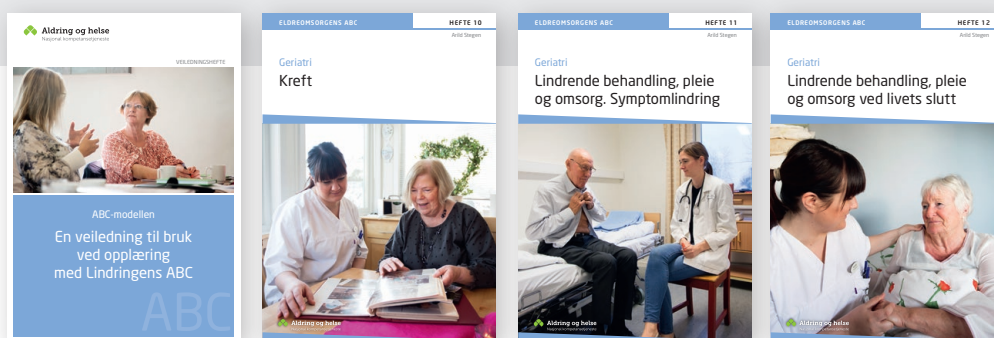
Lindrende behandling, pleie og omsorg ved livets slutt

Om forfatteren



Arild Stegen (f. 1952)

Anestesisykepleier med videreutdanning i pedagogikk og veiledning, administrasjon og ledelse. Erfaring fra arbeid i Kreftforeningen, og har vært prosjektleder for Videreutdanning/Fagskole i kommunehelsetjenester (2007–2010). Rådgiver i utviklingsenheten for Helse, sosial og omsorg i Drammen kommune.



Lindringens ABC En ABC-opplæring om kreft hos eldre, lindrende behandling, pleie og omsorg ved livets slutt

ISBN 978-82-8061-335-6

Tre temahefter og veileder
90 sider

Pris kr 250,- + porto

Kan bestilles fra:

Forlaget Aldring og helse
Postboks 2136
3103 Tønsberg
Tlf. 33 34 19 50

e-post: post@aldringoghelse.no

Se bokhandel
www.aldringoghelse.no