



Ny revidert utgave av fordypningspermen
ABC Funksjonshemming og aldring

ISBN 978-82-8061-254-0
ca 370 sider – 13 temahefter
Pris per perm kr 500,-

ABC Funksjonshemming og aldring

ABC-opplæringen er et tilbud til helse- og omsorgspersonell i kommunene. *ABC Funksjonshemming og aldring* er en del av *Eldreomsorgens ABC*, men kan også tas som fordypning til *Demensomsorgens ABC*.

Eldreomsorgens ABC – Funksjonshemming og aldring skal bidra til at helsepersonell videreutvikler sin kompetanse. Mennesker med redusert funksjonsevne lever lenger enn før, og mange har fått en alderdom tidligere generasjoner med de samme tilstandene aldri oppnådde.

For ansatte i helse- og omsorgstjenestene er det viktig å få innblikk i hvordan et langt liv med funksjonsnedsettelse kan påvirke mestring, identitetsutvikling, og psykisk og fysisk helse. Fordommer, utstøting og barrierer for deltagelse kan sette dype spor. Det kan være nødvendig med en livshistorisk tilnærming – et livsløpsperspektiv – for å forstå den enkelte personens helseutvikling, mestringsressurser, og ønsker og behov for bistand. Ønsker og mål for rehabilitering, praktisk bistand og helsehjelp er gjerne basert på verdier og vaner fra tidligere i livet.

ABC Funksjonshemming og aldring består av 13 temahefter som dreier seg om aldring hos mennesker med medfødt eller tidlig ervervet funksjonsnedsettelse og hvordan miljø og tiltak kan tilrettelegges best mulig. Heftene tar opp tilnærminger til helsehjelp og bistand under de ulike temaene. Hvordan mennesker takler de vanskeligheter de møter i livet, er viet et eget hefte om mestring.

Innhold i permen

Hefte 1 Perspektiver på funksjonshemming, levekår, lovverk og tiltak i historisk lys

Hefte 2 Funksjonshemming, verdier og veivalg

Hefte 3 Aldring hos mennesker med funksjonshemming

Hefte 4 Funksjonshemming i et livsløpsperspektiv

Hefte 5 Mestring

Hefte 6 Arbeidsliv og pensjonering

Hefte 7 Barrierer i miljøet, tilpasning og tilrettelegging

Hefte 8 Tap av hørsel

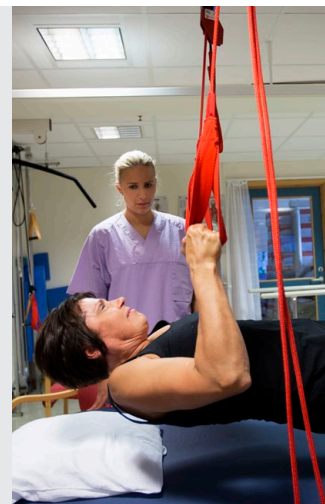
Hefte 9 Tap av syn

Hefte 10 Kombinerte sansetap

Hefte 11 DEL 1: Revmatiske sykdommer
DEL 2: Cerebral parese i livsløpsperspektiv

Hefte 12 DEL 1: Multippel sklerose (MS)
DEL 2: Funksjonshemming og polio

Hefte 13 Lese-, skrive- og matematikkvansker



ABC opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år, med to ABC-seminar inkludert, ett ved oppstart og ett midtveis i permene.

I hver kommune oppnevnes en kontaktperson for ABC-opplæringen som sammen med lederne rekrutterer deltakere, setter sammen grupper og bestiller permer. Kommunene har mulighet til å søke Fylkesmannen om kompetanse- og innovasjonstilskudd.

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse kan kontaktes ved spørsmål om seminarene. Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere.

Opplæringsmaterialet er utviklet som en del av virksomheten i fagområdet *Funksjonshemming og aldring* ved Aldring og helse. Aldring og helse er ansvarlig for utvikling og videre oppdateringer. Det gis et ABC-bevis per perm hvis deltakerne dokumenterer at heftene er lest og at de har minst 80 prosent fremmøte ved gruppesamlinger og seminarer samlet.

Andre permer i Eldreomsorgens ABC

ABC Aldring og omsorg

ABC Psykiske sykdommer i eldre år

ABC Geriatri (kommer høsten 2016)



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med personale fra flere enheter, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere.

Arbeidet med hver ABC-perm går over ett år og det arrangeres ett fagseminar ved oppstart og ett midtveis i permene. Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Nytt opplæringsmateriell er under utvikling:
ABC Musikkbasert miljøbehandling - integrert bruk av musikk, sang og bevegelse i eldre- og demensomsorg.

Ta kontakt med Aldring og helse for nærmere opplysninger:

ABC@aldringoghelse.no
Sentralbord: 33 34 19 50



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Forlaget Aldring og helse
Postboks 2136, 3103 Tønsberg
Tlf. 33 34 19 50

e-post: post@aldringoghelse.no
www.aldringoghelse.no