



ISBN 978-82-8061-230-4  
ca 400 sider – 13 temahefter  
**Pris per perm kr 500,-**

## ABC Aldring og omsorg

ABC-opplæringen er et tilbud til helse- og omsorgspersonell i kommunene. *ABC Aldring og omsorg* er hoveddelen i *Eldreomsorgens ABC*.

Opplæringen innebærer at deltakerne leser temahefter på egen hånd og diskuterer fagstoffet i tverrfaglige ABC-grupper på arbeidsplassen og deltar på to fagseminar, ett ved oppstart og ett midtveis i permen.

I arbeidet med ABC Aldring og omsorg er det lagt vekt på å følge opp de oppgavene som skisseres for kommunal eldreomsorg i årene framover blant annet i *Melding til Stortinget nr. 29 (2012-2013) Morgendagens omsorg*. Aktiv omsorg, medbestemmelse, respekt og verdighet er sentrale begreper. Opplæringen tar høyde for at pasientene skrives tidligere ut fra sykehus og at pårørende og frivillige vil være viktige aktører i omsorgen.

*ABC Aldring og omsorg* skal bidra til at personalet i helse- og omsorgstjenestene videreutvikler sin kompetanse i tråd med nye utfordringer i kommunale tjenestetilbud.

Hvert ABC-hefte inneholder oppgaver til diskusjon og refleksjon i gruppene. Det er mange praksis-eksempler i heftene.

### Innhold i permen

Hefte 1 Brukerveiledning og læring  
Omsorg

Hefte 2 Etikk

Hefte 3 Kommunikasjon

Hefte 4 Noen aktuelle lover

Hefte 5 Aldringens psykologi  
Sosial aldring

Hefte 6 Biologisk aldring 1

Hefte 7 Biologisk aldring 2

Hefte 8 Mikrobiologi  
Smittevern

Hefte 9 Ernæring

Hefte 10 Aktivitet

Hefte 11 Dokumentasjon

Hefte 12 Pårørende og nettverk

Hefte 13 Legemiddelbruk



# ABC opplæringen

Opplæringen foregår på arbeidsplassen. Deltakerne registreres ved påmelding til Aldring og helse, og tildeles et ABC-bevis ved gjennomføring etter bestemte kriterier. Gruppene settes sammen av leder eller kontaktperson på arbeidsplassen og meldes på til Aldring og helse. Kommunene har mulighet til å søke Fylkesmannen om kompetanse- og innovasjonstilskudd.

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse kan kontaktes ved spørsmål om seminarene. Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere.

Opplæringsmaterialet er utviklet med støtte fra Helsedirektoratet. Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse er ansvarlig for videreutvikling og videre oppdateringer.

Det gis et ABC-bevis per perm hvis deltakerne dokumenterer at heftene er lest og at de har minst 80 prosent fremmøte ved gruppesamlinger og seminarer samlet.

*ABC Aldring og omsorg* er grunnlaget for å gå videre med fordypningspermene.

## Aktuelle fordypningspermer

*ABC Funksjonshemming og aldring*

*ABC Psykiske sykdommer i eldre år*

*ABC Geriatri (kommer høsten 2016)*



*ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med personale fra flere enheter, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere.*

*Arbeidet med hver ABC-perm går over ett år og det arrangeres ett fagseminar ved oppstart og ett midtveis i permene. Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.*

Nytt opplæringsmateriell er under utvikling:  
*ABC Musikkbasert miljøbehandling - integrert bruk av musikk, sang og bevegelse i eldre- og demensomsorg.*

Ta kontakt med Aldring og helse for nærmere opplysninger:

[ABC@aldringoghelse.no](mailto:ABC@aldringoghelse.no)  
Sentralbord: 33 34 19 50



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

**Forlaget Aldring og helse**  
Postboks 2136, 3103 Tønsberg  
Tlf. 33 34 19 50

e-post: [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no)  
**[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)**