



**Aldring og helse**  
Nasjonalt kompetansesenter

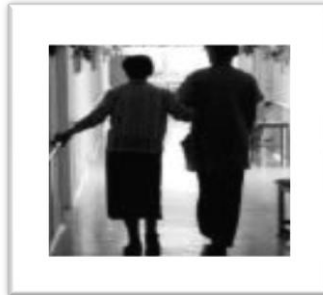
*Invitasjon til temakurs*

# Utredning av demens i praksis

## Mål - Metoder - Modeller

**Betanien Diakonale høgskole**  
**BERGEN**  
**15 - 17.Mars 2010**

---



Betanien diakonale høgskole



**NKS OLAVIKEN**  
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

*Postadresse Vestfold:*  
Aldring og helse  
Psykatrien i Vestfold HF  
Postboks 2136  
3103 TØNSBERG

*Besøksadresse Vestfold:*  
Taranrødveien 47  
3171 SEM

*Adresse Oslo:*  
Aldring og helse  
Ullevål universitetssykehus HF,  
Medisinsk divisjon, Geriatrisk avd.  
0407 OSLO

*Sentralbord:* 33 34 19 50  
*Telefon Oslo:* 22 11 77 28  
*Faks Oslo:* 23 01 61 61  
*Telefon Vestfold:* 33 34 19 50  
*Faks Vestfold:* 33 33 21 53

E-post: [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no)

Hjemmeside: [www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)



## **Utredning av demens i praksis** **Mål – Metoder – Modeller**

**Litt om kurset:** Tverrfaglig kurs på to og en halv dag, beregnet for helsepersonell med 3-årig høyskole og for helsepersonell som arbeider med kartlegging og utredning av hukommelsesproblemer og forvirringstilstander hos eldre med mulig demens.

Første dag består av sykdomslære om demens. De to påfølgende dagene fokuseres det på metoder for kartlegging og utredning av demens. Det legges opp til mye egenaktivitet.

### **Praktisk informasjon:**

**Sted:** Betanien diakonale høyskole, Vestlundveien 19  
Fyllingsdalen i Bergen

**Dato:** 15-17. Mars 2010

**Timetall:** 18

**Pris:** 3.300.- Kursavgift, kaffe og lunsj alle dager.

**Påmeldingsfrist:** 12. Februar

**Godkjenninger:** Kurset søkes godkjent for etterutdanning i allmennmedisin, geriatri, psykiatri og til spesialitetene i klinisk sykepleie, ergoterapi, fysioterapi samt til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenninger etter gjennomgått kurs.

**Ansvarlig:** Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse i samarbeid med NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus og Betanien diakonale høyskole.

**Overnatting:** Overnatting inngår *ikke* i kursprisen og må evt. Ordnes av den enkelte.

# PROGRAM

*Kursledere: Ergoterapeut Margit Gausdal og ergoterapeut Linda GjØra,  
Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse*

## **Mandag**

**15. mars**

- kl. 12.00-12.30** Registrering, kaffe/te.
- kl. 12.30-12.45** Velkommen.  
*Ved Margit Gausdal og Linda GjØra*
- kl. 12.45-16.30** Sykdomslære.  
*Ved overlege Paal Naalsund,  
Haraldsplass diakonale sykehus*

## **Tirsdag**

**16.mars**

- kl. 8.30- 9.15** Demensutredning i kommunehelsetjenesten.  
*Ved Margit Gausdal og Linda GjØra*
- kl. 9.15- 9.45** Demensteam, et eksempel fra praksis.  
*Ved SynnØve VeivØg Steine og Marit JØrdre Tolo, fra  
Demensteamet i Kvam*
- kl. 9.45-10.00** Pause
- kl. 10.00-12.00** Kognitiv testing.  
Med gjennomgang av MMSE-NR, Klokketest,  
Ti ords test og Trial A og B.  
*Ved Margit Gausdal og Linda GjØra*
- kl. 12.30-13.30** LUNSI
- kl. 13.30-14.30** Observasjon.  
Med gjennomgang av skjemaet Sikkerhet i hjemmet.  
*Ved ergoterapeut Laila Helland, NKS Olaviken  
alderspsykiatriske sykehus*
- kl. 14.30-14.45** Pause
- kl. 14.45-15.45** Livskvalitet hos personer med demens og vurdering av funksjonsnivØ.  
Med gjennomgang av skjemaet Livskvalitet ved langtkommen demens (QUALID) og OBS – demens.  
*Ved sykepleier, MSc, Ph d stipendiat FrØydis Bruvik,  
Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse*
- kl. 15.45-16.00** Oppsummering av dag 2.  
*Ved Margit Gausdal og Linda GjØra*

*Postadresse Vestfold:*  
Aldring og helse  
Psykiatrien i Vestfold HF  
Postboks 2136  
3103 TØNSBERG

*BesØksadresse Vestfold:*  
Taranrødveien 47  
3171 SEM

*Adresse Oslo:*  
Aldring og helse  
UllevØl universitetssykehus HF,  
Medisinsk divisjon, Geriatrisk avd.  
0407 OSLO

*Sentralbord:* 33 34 19 50  
*Telefon Oslo:* 22 11 77 28  
*Faks Oslo:* 23 01 61 61  
*Telefon Vestfold:* 33 34 19 50  
*Faks Vestfold:* 33 33 21 53

**Onsdag**

**17.mars**

- kl. 8.30-10.00**      **Adferd som forstyrrer – hva kan det være som feiler pasienten og hvordan kartlegge?**  
Med gjennomgang av skjemaene Neuropsykiatrisk evalueringsguide (NPI), Cornell-skala for depresjon og The Brief Agitation Rating Scale (BARS).  
*Ved psykologspesialist Marianne Skram, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus*
- kl. 10.00-10.15**      **Pause.**
- kl. 10.15-12.30**      **Pårørende i demensutredning.**  
Med gjennomgang av skjemaene ADL vurdering, Spørreskjema til pårørende (IQ-code) og Belastningsskala pårørende (RSS).  
*Ved sykepleier, MSc, Ph d stipendiat Frøydis Bruvik, Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse*
- kl. 12.30-13.30**      **LUNSI**
- kl. 13.30-14.45**      **Vi samler trådene.**  
*Ved Margit Gausdal og Linda Gjøra*
- kl. 14.45-15.00**      **Evaluering og avslutning med utdeling av kursbevis.**

**Forbehold om endringer i programmet**



**Aldring og helse**  
Nasjonalt kompetansesenter

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)

*Postadresse Vestfold:*  
Aldring og helse  
Psykiatrien i Vestfold HF  
Postboks 2136  
3103 TØNSBERG

*Besøksadresse Vestfold:*  
Taranrødveien 47  
3171 SEM

*Adresse Oslo:*  
Aldring og helse  
Ullevål universitetssykehus HF,  
Medisinsk divisjon, Geriatrisk avd.  
0407 OSLO

*Sentralbord:* 33 34 19 50  
*Telefon Oslo:* 22 11 77 28  
*Faks Oslo:* 23 01 61 61  
*Telefon Vestfold:* 33 34 19 50  
*Faks Vestfold:* 33 33 21 53

E-post: [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no)

Hjemmeside: [www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)